

Circolo Ippico Il Tricolore

## Passaggio nel bosco

*In questo tempo di omologazione degli stili di vita,  
di schiacciamento dell'individuo  
nella conformità dei comportamenti sociali,  
il "passaggio nel bosco"  
è il gesto che restituisce voce  
alla singolarità di ciascuno,  
a partire dalla quale soltanto  
si ha la possibilità di spingersi  
verso le sorgenti del senso.  
Questo compito,  
che sembra un ritrarsi,  
è in realtà la condizione ineliminabile  
del vero entrare in rapporto.*

Vittorio Tamaro



Uno spazio di ascolto tra psiche e natura

Sacrofano – Roma

## L'idea

Accanto alla tradizionale attività equestre, sportiva ed agonistica, il centro ippico *Il Tricolore* ha messo a disposizione i propri spazi al progetto *Passaggio nel bosco*, per accogliere tutte le persone che cercano una opportunità di consapevolezza e ascolto. Ispirato ad una espressione di Ernst Junger, una delle grandi figure della letteratura tedesca del Novecento, il nome del progetto, “passaggio nel bosco”, vuole alludere ad una dimensione di ascolto e di realizzazione personale in cui la natura, concretamente e metaforicamente, riabilita la nostra singolarità umana alla ricerca di autenticità, mitezza, relazione e presenza.

“Passaggio nel bosco” è uno spazio di ascolto e di ricerca che offre percorsi culturali, formativi e terapeutici sia individuali che di gruppo. Il progetto si ispira a diversi approcci psicologici e filosofici in un’ottica di pluralità integrata. A partire da una sensibilità comune verso la fragilità e la bellezza della vita, l’equipe di *Passaggio nel bosco* condivide profondamente la funzione evocativa, evolutiva e terapeutica dell’ambiente del Tricolore che, generosamente, offre il suo territorio e i suoi elementi naturali, essenziali a promuovere la vita.

### Attività culturali: seminari, conferenze, corsi, eventi

- “Passaggio nel bosco” organizza, invitando relatori esterni provenienti da diversi background culturali ed esistenziali, seminari, conferenze e dibattiti su temi urgenti della vita quotidiana e comunitaria.
- Corsi teorico – esperienziali.
- Eventi
- Attività psico-pedagogiche all’interno dei Campi estivi organizzati dal Tricolore.

### Ippoterapia

- Il Centro Ippico Il tricolore, abilitato dalla Federazione Italiana Sport Equestri a svolgere attività ricreativa e terapeutica di ippoterapia, lavora con le disabilità in un’ottica integrata e armoniosa.
- L’utilizzo del cavallo è adottato anche nelle psicoterapie individuali in progetti di cura personalizzati e mirati.

### Aree di intervento psicoterapeutico

- Individuale e di gruppo

### Aree di sviluppo della persona (coaching e counseling)

- Sviluppo della consapevolezza e del potenziale nelle aree sportiva, professionale e relazionale (colloqui individuali, gruppi di incontro tematici e laboratori).

## Chi siamo

### Maria Vittoria Lupi

Fondatrice e direttrice del Centro Ippico Il tricolore è istruttrice di 3° livello della FISE. Formata alla scuola del Colonnello Piero D’Inzeo, si dedica da più di venti anni all’insegnamento delle discipline equestri, con un approccio pedagogico ispirato ai principi della cooperazione, del rispetto verso l’altro (umani, cavalli, natura), di un agonismo sano e misurato e della profonda connessione tra apprendimento sportivo e crescita psico-affettiva.

### Laura Guido

Psicoterapeuta, esperta in ippoterapia.

### Benedetta Silj

Coach, filosofa, scrittrice, esperta in ippoterapia.

### Vincenzo Greci

Psicoterapeuta, collabora da tempo con una struttura che si occupa di dipendenze patologiche e disagio psico-sociale.

### Diana Vitali

Tecnico FISE, specializzata in Riabilitazione Equestre e Tecnico di Attacchi per Disabili, presidente dell’Associazione SOD ITALIA (Associazione Italiana Displasia Setto Ottica e Ipoplasi del Nervo Ottico) che opera per migliorare la qualità della vita delle persone affette da questa malattia rara.

### Giulia Di Cesare

Studentessa in psicologia, amazzone e operatrice equestre, si occupa in particolare della scuola pony.

### Naomi, Alour, Burio, Pallino, Ciuchino, Violetta, Herry Potter, Calvados, Birillo

I cavalli. Di età perlopiù avanzata ma curatissimi, amati e bene alimentati. Alcuni scampati per un pelo al macello. Ciascuno con il suo mantello, forme, dimensioni, temperamento, formazione, tic, idiosincrasie, manie e inequivocabili abilità terapeutiche.

---

Le attività terapeutiche e culturali di *Passaggio nel bosco* si avvalgono anche della collaborazione esterna di altre e diverse figure professionali (tra cui psichiatri, psicoterapeuti, filosofi, sociologi, artisti e medici).

### Dove siamo

Il Centro Ippico Il tricolore sorge su una collina del Parco di Veio, nel comune di Roma, a poche centinaia di metri dal bivio che dalla via consolare Flaminia conduce al piccolo borgo medioevale di Sacrofano. Si estende per circa 6 ettari tra area pianeggiante, (occupata da due campi ostacoli, giardino e scuderie) e aree boschive, tra spallette scoscese e radure silenziose all’orlo del bosco (occupate dai paddok per i cavalli). Le strutture sono semplici e spartane, l’atmosfera accogliente e calda.

Centro Ippico Il Tricolore

Via Sacrofanese 25/F

06. 33624111

335.7054780

Giorno di chiusura: martedì

Per info attività *Passaggio nel bosco*: 333.2806257 / 338.6466265

