

Percorsi individuali via Skype

di ANALISI BIOGRAFICA A ORIENTAMENTO FILOSOFICO

a cura di Benedetta Silj

*Visti dall'alto
i grandi crocevia
assumono la forma di una stella*

Rainer Maria Rilke



Disco di Nebra, 1600 a.C

Per le italiane e gli italiani
che hanno scelto di vivere all'estero
per studio, per lavoro, per amore, per missione

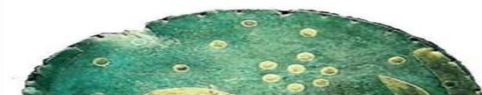
Quali desideri, progetti e contingenze hanno orientato la scelta di vivere «altrove»?

Come disegnare una mappa psicologica ed emotiva del proprio viaggio nello spazio e nel tempo?

*Quali nessi autobiografici collegano in un orizzonte di senso
la profondità delle origini, la quotidianità attuale nel paese straniero e le speranze per il futuro?*

Quante temporalità coesistono nel sentimento della lontananza?

In che modo fare amicizia con la nostalgia e con la solitudine per renderle risorse ovunque generative?



INTERROGARE LA LONTANANZA

Quella di vivere in un paese straniero è una **scelta esistenziale frequente ed eminentemente umana**, più o meno transitoria, spesso legata allo **spirito di avventura**, al **coraggio di cogliere delle nuove opportunità** e alla **capacità di iniziativa**. Ma anche, inevitabilmente, alle **inquietudini del non familiare**, dello **spaesamento** e della **nostalgia**. Talvolta anche alla vertigine di un **distacco geografico non sufficientemente elaborato sul piano emotivo**. **Riconoscere** queste opposte tensioni dell'anima, **senza cristallizzarsi in una versione unilaterale della propria scelta**, può aiutare a trasformare la condizione della lontananza dalle origini in una **occasione di auto-conoscenza**, di **integrazione** di vissuti apparentemente slegati e di **continuità** tra epoche diverse della propria storia. Ogni storia, naturalmente, è **unica e irripetibile** e proprio alla **valorizzazione** di tale **singularità**, in nuovi **orizzonti di senso** e di **progettualità creativa**, è finalizzato un percorso di analisi biografica a orientamento filosofico.

IL LAVORO ANALITICO VIA SKYPE

Quali limiti e quali vantaggi presenta un lavoro analitico via Skype? Il ricorso allo «schermo» virtuale riflette, certo, lo spirito del nostro tempo, uno spirito accelerato dai supporti tecnologici e sempre a rischio di superficialità. D'altra parte il setting di ascolto consentito da Skype, se usato in modo avveduto, può rivelarsi efficace per avviare un significativo processo di ricognizione della propria vicenda biografica. Ciò vale in particolar modo per le persone che vivono lontane dal proprio paese di origine e che possono così *ri-connettersi* alla *lingua madre* includendo, nel raggio dell'indagine analitica, anche la dimensione della distanza, con le sue implicazioni difensive e con le sue potenzialità evolutive.

- Gli incontri si svolgono su **Skype**, in lingua italiana.
- La durata di ogni incontro è di **45 minuti**. La frequenza è **settimanale o quindicinale** e comunque sempre concordata con ogni singolo analizzante alla luce della sua situazione personale.
- La durata del percorso non risponde a un protocollo preordinato.
- Per **ricevere ogni altra informazione** e concordare un primo incontro rivolgersi via mail a info@benedettasilj.it.

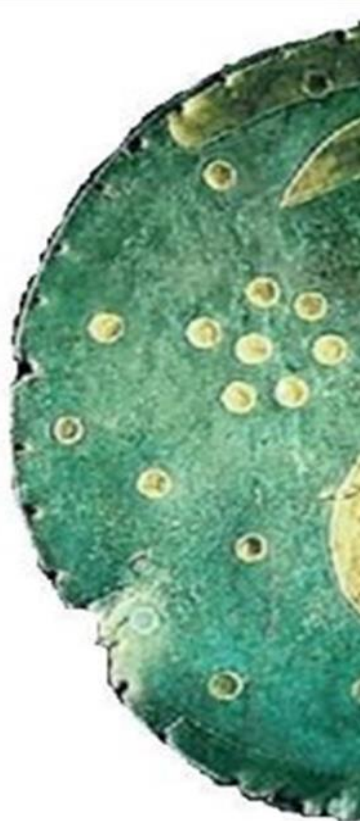


COSA E' L'ANALISI BIOGRAFICA A ORIENTAMENTO FILOSOFICO

L'*analisi biografica* è un accompagnamento alla **conoscenza** e alla **cura di sé**, alla rivisitazione dei **nessi della propria storia personale** e alla ricerca di una **progettualità** che possa esprimere autenticamente i propri talenti e la propria vocazione. È una **pratica filosofica**, ideata da **Romano Màdera** e ispirata al **metodo psicoanalitico** e all' **impegno etico** della **filosofia antica**. «Nata agli inizi degli anni Duemila in Italia, nell'area milanese, è oggi praticata in diverse città italiane. Coloro che praticano e professano l'analisi biografica a orientamento filosofico si definiscono "**analisti filosofi**". La pratica dell'analista filosofo **si rivolge alla dimensione "sana" delle persone, al disagio esistenziale, alla difficoltà di trovare un senso nella vita. Non si rivolge alle dimensioni psicopatologiche** che richiedono un trattamento diverso dalle competenze di cura dell'analista filosofo». Per approfondire visita il sito di SABOF Società degli Analisti Filosofi, www.sabof.it

*Perché il futuro sia creduto
e, pertanto, accettato,
è necessario che si allei con il passato,
con la speranza
che alimentò il tempo precedente
che così resuscita.*

Maria Zambrano



CHI SONO

Sono nata a Roma nel 1961 e sono laureata in Filosofia, con una tesi in Psicologia, all'Università La Sapienza di Roma.

Sono analista filosofa (Sabof) e da molti anni mi occupo di formazione, di psicoanalisi applicata al sociale e di pratiche filosofiche nelle istituzioni e nelle organizzazioni



Sono ideatrice e docente di format e seminari di crescita personale e relazionale in diverse aziende multinazionali con un particolare approfondimento, teorico ed esperienziale, sui temi dei valori, dell'etica, del femminile, della vocazione e del ponte di senso tra contesto socio-culturale, dimensione biografica e ruolo professionale.

Ho collaborato al Ministero per le Politiche Giovanili come consulente per i progetti dedicati ai disagi dell'adolescenza e sono stata responsabile, nel 2007, della organizzazione della Campagna Nazionale per la Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Per vari anni ho collaborato con l'Associazione Jonas Onlus, fondata da Massimo Recalcati, nella progettazione e nella realizzazione di incontri culturali, formativi e sociali a orientamento psicoanalitico. Conduco seminari, conferenze e laboratori sui temi del femminile, della psicoanalisi, della creatività e della spiritualità in diversi contesti di ricerca.

Ho pubblicato articoli e inchieste di area psicologica per la stampa periodica femminile, scrivo per la *Rivista Italiana di Psicologia Analitica* e nella Collana Autori di Philo (IPOC 2015) ho pubblicato il libro *La pace non è un argomento. Gesti contemplativi per abbracciare la storia*. Collaboro con Philo – Pratiche filosofiche (www.scuolaphilo.it) e come analista filosofa lavoro privatamente a Roma (www.benedettasilj.it). Email: info@benedettasilj.it