

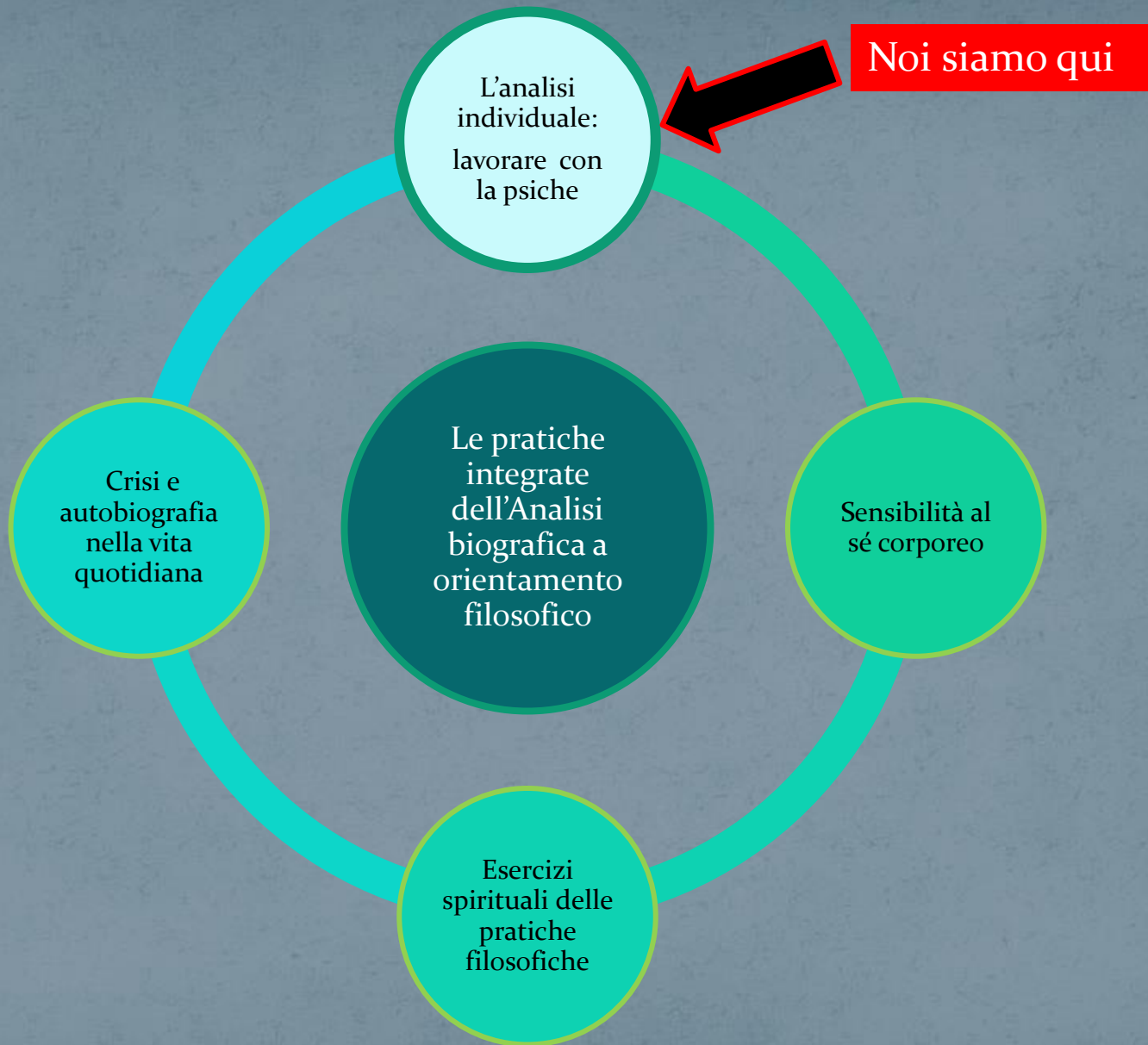
Al di là del principio di prestazione
crisi economica, emergenze psichiche

Philo, 1 marzo 2014

Laboratorio

L'analisi biografica individuale:
lavorare con la psiche

a cura di Benedetta Silj



L'analisi
individuale:
lavorare con
la psiche

Noi siamo qui

Le pratiche
integrate
dell'Analisi
biografica a
orientamento
filosofico

Sensibilità al
sé corporeo

Esercizi
spirituali delle
pratiche
filosofiche

Crisi e
autobiografia
nella vita
quotidiana



L'analisi biografica a orientamento filosofico

- Cosa è?
- Quale è il suo sfondo socio-culturale e interdisciplinare?
- Che rapporti ha con la filosofia e con la psicoanalisi?
- A chi è rivolta? Di quali disagi contemporanei può prendersi cura?

Sfondo disciplinare e culturale dell'Analisi biografica a orientamento filosofico

La filosofia antica

La filosofia "accademica"

Le arti

Le religioni istituite,
la mistica e la
spiritualità laica

**L'economia
e
il mercato**

La letteratura
e la poesia

**La scienza, la
medicina e la
psicologia**

Le psicologie del profondo

Consulenza
filosofica
Counselling
Coaching



In questo cielo saturo di discorsi, alcuni tuonanti e onnipervasivi,
altri appena udibili,
il soggetto umano rischia di sperimentare una vertiginosa e muta solitudine.

Con il dilagare e con l'approfondirsi della recente crisi economica
la cosiddetta "vita normale" della post-modernità
ha iniziato a mostrare il suo lato tragico e precario.

L'analisi biografica a orientamento filosofico mette al
centro
della sua pratica di cura
una lettura profonda, attenta e dedicata
di ogni biografia
che desideri riconoscersi, esprimersi e trasformarsi
in un orizzonte di senso personale e comunitario

Analisi biografica a orientamento filosofico: PERCHE'?

- **Analisi:** perché integra alcuni presupposti fondamentali della psicoanalisi. In particolare, dal punto di vista teorico-clinico: le dinamiche di compensazione tra conscio e inconscio, il transfert, il processo di individuazione. Dal punto di vista “tecnico”: il setting, il tempo, la centralità della parola dell'analizzante.
- **biografica:** perché lavorando sulla trama biografica e ritessendone con l'analizzante tanti nessi e ponti di senso favorisce un lavoro simbolico capace di mettere in comunicazione feconda la dimensione intrapsichica, la vicenda privata e la dimensione socio-comunitaria.
- **filosofica:** perché si occupa del “senso della vita” e si rivolge, senza pretendere di addomesticarla, alla sofferenza e alle vertigini della cosiddetta “normalità” rispondendo così, in modo puntuale, alle attuali domande di aiuto e di cura che travalicano i confini delle psicopatologie e presentano un disorientamento a 360° rispetto all'identità, ai ruoli, ai legami sciali e alle età della vita.

**Creazione di un ponte tra saggezze antiche e moderne
capaci di restituire alla biografia del soggetto umano la profonda dignità
e il valore comunitario della sua ricerca del senso**


analisi

biografia

**filosofia
come
stile di
vita**

**sfondo
storico e
socio-
culturale**



An artistic illustration of a young boy with curly blonde hair, wearing a green t-shirt and a red sash, sitting on a grassy hill. He is holding hands with a red fox that is sitting upright and looking towards the horizon. To the left, a tree with dark, gnarled branches and sparse leaves stands. The background features a vast, golden field under a soft, hazy sky with distant mountains. The overall style is soft and painterly.

*"Nous sommes responsables pour ceux
qui nous avons apprivoisé"*

Antoine de Saint-Exupéry

by Eilceam